

初級コース

受講対象： キーボード入力（自己流でも可）ができる方で、
修了後関連職種に就職を希望する方

公共職業訓練(育児等両立応援訓練(短時間訓練))9月生 ビジネスソフト実践科

託児サービス利用可能（条件有り）※詳細は裏面

■訓練期間

令和7年9月1日(月)～11月28日(金)[3か月訓練]

■募集期間

令和7年7月4日(金)～令和7年7月17日(木)

■訓練時間

9時45分～14時45分



育児や介護等の事情がある方
(在職中を含む)でも両立しやすい
ような開始・終了時間です。
短時間でスキルが習得できる
訓練です！

■定員

定員30人(応募者が定員に満たない場合、中止となる場合があります。)

■施設見学会

7月10日(木) 15時15分 (要事前予約) TEL:0422-79-1100まで
7月14日(月) 15時15分 電話でご予約ください。

予約受付時間:平日9時00分～17時00分

※上記日程で参加できない場合は電話でご相談ください。(個別対応可)

■訓練内容

基礎からワードやエクセルをMOS資格取得レベルまで学習します(当校で受験可能)。
またパワーポイントではプレゼンテーション資料の作成方法を習得し、業務で活用できるスキル
を身につけます。さらに実務を想定した演習問題で実践力を養います。
就職支援ではキャリアコンサルタントが常駐しているので、就職相談、応募書類の添削や模擬面
接も個別で対応し、企業説明会等も随時実施します。

■主なカリキュラム

科目	教科の内容	時間数
学 科 (10H)	・ハードウェア ・ソフトウェア ・セキュリティ	10
実 技 (230H)	・パソコン基礎(起動・終了、入力練習、ファイル操作)	3
	・ワード演習(ビジネス文書の作成と編集・表の作成・図形描画・差し込み印刷 等)	35
	・ワード検定対策(MOS検定対策)	45
	・エクセル演習(計算式・関数・並べ替え・グラフ・データベース・ピボットテーブル 等)	35
	・エクセル検定対策(MOS検定対策)	45
	・パワーポイント演習(スライド作成・デザインと特殊効果(アニメーション)の設定 等)	27
	・ビジネス実践(会議資料・案内状・請求書・業務報告書・売上集計表 等)	40
就職支援 (20H)	・求人情報と自己理解 ・面接への臨み方 ・ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング(放課後等時間外を含めて実施) ・応募書類の書き方 ・就職活動再点検 ・企業説明会(時間外実施予定)	20
計		260

■費用

受講料無料（教科書代、関連資格の受験料など除く）
教科書代：約9,000円（税込）

■受験できる関連資格（受験料は別途掛かります）

全国ビジネス学校連盟 日本語ワープロ検定3級～1級
全国ビジネス学校連盟 ビジネスコンピュータ検定3級～2級
MOS 365（ワード、エクセル）
※いずれも校内で受験が可能です。



写真はイメージです

■申込方法等

- (1) 住所地管轄のハローワークに求職の申込を行い、就職するために職業訓練受講の必要があるとハローワークが認めた場合に申し込むことができます。募集開始日以降に、東京都及び埼玉県、千葉県、神奈川県の一部のハローワークの窓口又は「TOKYOはたらくネット」にある募集案内をご覧の上、お申し込みください。
- (2) 申込書による書類選考を行います。
- (3) 一定の要件を満たす場合、雇用保険の失業給付または職業訓練受講給付金が訓練期間中に支給されます。
詳細につきましては管轄のハローワークにお問い合わせください。



TOKYO はたらくネット

■託児サービスのご案内

下記①～③の全てに該当する方のみがお申込できます。

- ① 受入対象年齢の児童の保護者で、職業訓練を受講することによって当該児童を保育することができない方。
- ② 同居親族その他の方が当該児童を保育することができない方。
- ③ 申込みの時点で、年契約又は月極め契約で、別の保育施設等に当該児童を預けていない方。

受入児童数	5人(生後2か月から小学校就学前までの児童)
受入期間・時間	訓練実施日の9時15分～15時15分
託児施設	託児室キュートエンジェル
住所	武蔵野市吉祥寺南町2-10-6 ジョージパーク布袋堂106 (最寄り駅:JR線・京王井の頭線 吉祥寺駅)
電話番号	0422-47-1230
利用料金	無料(ただし、延長利用の場合は有料)。持ち物の詳細は、合格後案内。

専門学校

中野スクールオブビジネス (8号館で実施)

〒180-0003
東京都武蔵野市吉祥寺南町2-4-1

JR中央・総武線、京王井の頭線
「吉祥寺駅」中央口 徒歩3分

TEL 0422-79-1100

